



La **récréation** de madame Roseval

Jeu : La pomme de terre pour avoir la patate !

La pomme de terre contient des trésors dont notre corps a besoin pour être en forme : vitamines, fer, sucres lents, fibres. Relie chacun de ces éléments à sa définition.

A Vitamines B et C

B Fer

C Sucres lents

D Fibres



1

En 3 lettres, il aide au transport de l'oxygène dans le corps par le sang.



2

Ils sont une source d'énergie.



3

En 6 lettres, elles facilitent la digestion.

4

Elles sont nécessaires à la croissance et au bon fonctionnement du corps.

